

## หนึ่งนักเรียน หนึ่งความรู้ “One Child One Knowledge”

ชื่อผลงาน	ภาวนา นำปัญญา	กลุ่มสาระ	สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
ชื่อผู้นำเสนอผลงาน	นางสาวจิรพันธ์ หอมอยู่	โรงเรียน	บ่อไร่วิทยาคม จังหวัดตราด

### ๑. ความสำคัญของนวัตกรรม/วิธีปฏิบัติที่เป็นเลิศ

การที่จะทำอะไรสำเร็จสมความมุ่งหมายได้นั้น ที่สำคัญต้องมีจิตใจที่เข้มแข็งมีความมุ่งมั่นในจิตใจไม่หวั่นไหวต่อสิ่งใด ๆ เพื่อที่จะไปยังเป้าหมายความสำเร็จที่วางไว้ ทุกคนจึงแสวงหาวิธีการที่จะทำให้จิตใจมีสภาพมั่นคงด้วยวิธีการที่แตกต่างกันออกไป ข้าพเจ้าในฐานะที่เป็นคนไทยนับถือพระพุทธศาสนาเป็นหลักสำหรับยึดเหนี่ยวจิตใจ จึงได้อาศัยการสวดมนต์อันจะทำให้มีความมั่นคงในจิตใจ มีกำลังพล้งใจในการต่อสู้กับปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี การสวดมนต์จะทำให้ระลึกถึงคุณความดีของพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นการทำความเจริญแก่ตน ทั้งในด้านสติปัญญา พัฒนาจิตใจให้งดงาม มีความรู้สึกละเอียดและเกรงกลัวต่อการทำชั่ว เป็นการฝึกสมาธิให้ใจมีความสงบตั้งมั่นอยู่กับคำสวดมนต์อย่างต่อเนื่อง เป็นการดำรงไว้ซึ่งพระพุทธศาสนา ส่งเสริมศรัทธาให้ยึดมั่นและน้อมไปในการทำดี

### ๒. วัตถุประสงค์และเป้าหมายการดำเนินงาน

๒.๑ เพื่อเป็นเผยแพร่ และสืบสานพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ต่อไป

๒.๒ เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรม วัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณี

๒.๓ เพื่อเป็นการปลูกจิตสำนึกในการช่วยเหลือกัน ฝึกการเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี ฝึกความสามัคคีในหมู่คณะ

### ๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน ใช้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการทำงาน

**ความรู้** ศึกษาความรู้เกี่ยวกับบทสวดมนต์ความถูกต้องของอักขระ จังหวะ ทำนอง น้ำเสียง มารยาทและท่าทางในการสวดมนต์หมู่

**คุณธรรม** มีความขยัน อดทน มีความรับผิดชอบ มีความศรัทธา มีความเอื้ออาทร ช่วยเหลือกัน

**ความพอประมาณ** รู้จักแบ่งเวลาในการฝึกซ้อม จัดลำดับกิจกรรมให้เหมาะสม

**ความมีเหตุผล** การสวดมนต์ที่ประโยชน์ต่อจิตใจจะทำให้จิตมีกำลังจะเข้มแข็ง ไม่อ่อนไหวง่าย สติดี หนักแน่น การมีจิตเป็นสมาธิ สติจะคงอยู่เสมอ จะก่อให้เกิดปัญหาตามมา ทางร่างกายการที่จิตผ่องแผ้วส่งผลให้ร่างกายสร้างและหลั่งฮอร์โมนในร่างกายที่เป็นปกติ ทำให้ร่างกายสมดุลเมื่อร่างกายสมดุลส่งผลให้อายุยืน มีอารมณ์ดี ไม่เครียดจะอายุยืนยาว

**มีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี** มีการวางแผน มีการปรับเปลี่ยน ลำดับขั้นตอนในการท่อง จดจำบทสวดมนต์ที่เหมาะสม เมื่อเกิดปัญหาที่สามารถที่จะแก้ปัญหาได้ทันถ่วงที

นำไปสู่การใช้ชีวิตที่สมดุลและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง ๔ มิติ **เศรษฐกิจ** ช่วยให้มีสติจะทำอะไรก็มีการวางแผนประหยัดงบประมาณในการทำกิจกรรมต่าง ๆ **สังคม** ผู้ร่วมงานมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการต่าง ๆ ในการช่วยเหลือกันในหมู่คณะ **สิ่งแวดล้อม** จิตเป็นกุศลไม่ทำในสิ่งที่ไม่ดีไม่เบียดเบียน ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อมทางกายและใจ **วัฒนธรรม** สร้างจิตสำนึกปลูกฝังคุณธรรม เผยแพร่ และสืบสานพระพุทธศาสนา

### ๔. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับ

๔.๑ ได้เป็นตัวอย่างในการเผยแพร่ และสืบสานพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ต่อไป

๔.๒ มีส่วนร่วมในการการปลูกฝังคุณธรรม วัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณี

๔.๓ ได้ช่วยเหลือกัน ฝึกการเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี ฝึกความสามัคคีในหมู่คณะ

### ๕. ปัจจัยความสำเร็จ

๕.๑ โรงเรียน ผู้บริหาร คณะครู ให้ความร่วมมือในการสนับสนุนการสวดมนต์หมู่

๕.๒ ครอบครัว ชุมชน ให้การสนับสนุนใน ให้กำลังใจ สนับสนุนการแข่งขันสวดมนต์หมู่

### ๖. บทเรียนที่ได้รับ

๖.๑ งานจะสำเร็จได้จะต้องมีความอดทน ความปรากเพียร ความพยายามถึงจะทำงานได้บรรลุวัตถุประสงค์

๖.๒ การปลูกฝังคุณธรรม วัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณี เผยแพร่ และสืบสานพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ต้องเกิดจากการร่วมมือของทุก ๆ คน

### ๗. การเผยแพร่/การได้รับการยอมรับ/รางวัลที่ได้

๗.๑ ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน รองชนะเลิศอันดับที่ ๑ การประกวดสวดมนต์แปลอังกฤษ ระดับชั้นม.๑ – ม.๖ งานมหกรรมความสามารถทางศิลปหัตถกรรม วิชาการและเทคโนโลยีนักเรียน ประจำปี ๒๕๖๑

๗.๒ ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ ระดับมัธยมศึกษา ประเภทหญิงล้วน การประกวดสวดมนต์หมู่สรรเสริญพระรัตนตรัย ทำนองสรภัญญะ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ จังหวัดตราด

๗.๓ ได้เข้าร่วมการประกวดสวดมนต์หมู่สรรเสริญพระรัตนตรัย ทำนองสรภัญญะ ระดับภาคคณะสงฆ์ ภาค ๑๓ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑